

""Resources for recording""

[[Media:Inserting Pictures and Formatting Features.zip |Inserting Pictures and Formatting Features]]

{| border=1

|| ""Time""

|| ""Narration""

|-

||00:00

||""ଟିକ୍ସିଂଆଣ୍ଡିଂ ଶିକ୍ଷକ - ଲେଓନାର୍ଡ ନେମିଓଃ"ର ଲେଖନୀ
ସୁକୁମାରୀନାଥ ସାହୁଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପଢ଼ାଯାଇଛି ||

|-

||00:06

||ସୁକୁମାରୀନାଥ ସାହୁ, ଅନୁରାଗ ଲେଖନୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପଢ଼ାଯାଇଛି:

|-

||00:09

||ଅନୁରାଗ ଲେଖନୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଲେଖିତ ଲେଖନୀ ନେମିଓଃ ||

|-

||00:12

|| ଶିକ୍ଷକ ସଂଗ୍ରହୀତ ନେମିଓଃ ||

|-

||00:15

||ආරෝහණ hyperlinks ත් ශ්‍රැමිභ්‍ය ||

|-

||00:18

||ආරෝහණ ආරෝහණ:

""Ubuntu Linux 10.04"" ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ

""LibreOffice Suite"" version ""3.3.4"" ආරෝහණ ආරෝහණ ||

|-

||00:29

||ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ
ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ||

|-

||00:36

||ආරෝහණ ආරෝහණ 'resume.odt' ආරෝහණ ආරෝහණ ||

|-

||00:39

||ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ
ආරෝහණ ආරෝහණ ආරෝහණ ||

|-

||00:47

[illegible]

1-

||00:56

॥ ୧୩୧ ୯୯୩୧୫ ୩୩୩୩୩୩ ୪୯୯୯୯ ୪୯୯୯ ୧୩୩ ୩୯୯୯୯ ୩୩୩୩ ॥

1-

||01:00

||ପଥଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ, ଉପାଦାନ ଓ ପଥର ଲାଗିବା ଲାଗି ଲାଗିବା ଲାଗିବା "Location"
 ଲାଗିବା ଲାଗିବା ଲାଗିବା ଲାଗିବା ଲାଗିବା ଲାଗିବା ଲାଗିବା ||

|-

||01:09

||ਅਗ੍ਰੰਥੁ ਅੰਨੰਦੁ ਅਨੰਦੁ ਯੰਗਦੁ Default ਅੰਨਦੁ ਏਂਦੰਗੁ ਅੰਨੰਦਗਾਨੰ
ਸੰਨੰਦਗੁ ਅਨੰਦੁ ਨੰਨੰਦਗੁ ||

1-

||01:16

॥ਘੜੂਟ, ਜਾਂਟਰਾ - ਚੰਦਰਮਾ ਅਤੇ ਸੂਰਜ ਦੇ ਘੁੰਮਣ ਦੀ ਗਤੀ ਦਾ
ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ॥

1-

||01:21

[illegible]

1-

||01:28

॥ ୧୩୮ ଶ୍ଳୋ. ଲକ୍ଷ୍ମୀନୀ ଚାହିଁ ଥାଉ ପଥାମି ଶଂଖୁଲେଢ଼ା ଲଢ଼ୁଆ ମ'ରୁଁ ॥

|-

||01:32

|| ལྟམ་པ་ རྒྱུང་བ་ ཡག་ཏུ་ Resize གོ་ན་ ཡར་ལྷོས་ ཆག་ཏུ་ Resume། འདྲིལ་བཤེས་
 དེ་ལྟར་ ཞུ་ཐོག་ན་ གཞུ་ཁ་ གོ་ན་ ||

1-

||01:38

||ਘੜੁਏ, ਘਨੇਭਝਝ ਜਙੰਝਝ ਘੁਝੁਘਾ ਧੰਧੁਧੀ || ਏਝੁਘਏ ਜਙੰਝਝ ਘੜੁ ਧੰਝਝ
Handle ਝਙੰਝ ||

|-

||01:44

`||Handle` ଲିଷ୍ଟ ଏଣୁଲାର୍ ନେଇଥିବା ଏହାର Cursor ଏବଂ ମାମୁଳୀର ଏହିସବୁ ସୂଚକ
Mouse button ଏବଂ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ||

1-

||01:50

|| ལྷ་མོག་ པར་ རྒྱ་ཁྲི་ ༥༠ རྩ་ ༨༠༠ ཡུལ་ Resize རྩ་མོག་ || གསེང་པོ་ ༥༠ བཅ

ກ່ຽວກັບ, ລາຍງານ ທີ່ເຮົາ ພິຈາລະນາ ພາຍໃນ Editor ກໍ່ ກ່ຽວກັບ ກ່ຽວກັບ
 ທີ່ເຮົາ ກ່ຽວກັບ ທີ່ເຮົາ ພິຈາລະນາ ພາຍໃນ Editor ກໍ່ ກ່ຽວກັບ ກ່ຽວກັບ

1-

||02:01

|| ཡུལ་ཁག་ཁྲི་མཇུག་གི་ཡུལ་ཁག་ལྟ་བུ་འཛུགས་སྒྲིག་གི་ཁྲི་མཇུག་གི་ཡུལ་ཁག་ ||
 ཡུལ་ཁག་ཁྲི་མཇུག་གི་ཡུལ་ཁག་ལྟ་བུ་འཛུགས་སྒྲིག་གི་ཁྲི་མཇུག་གི་ཡུལ་ཁག་ ||

1-

||02:09

॥ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅੰਤਰਿਕਸ਼ਣ Table ੧੧੧ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਿਯਮਾਂ
ਨਿਯਮਾਂ ॥

1-

||02:13

[illegible]

1-

||02:21

[illegible]

1-

||02:36

||ଅନୁପ, Educational Details ନାମାଙ୍କନ ଲିଷ୍ଟ ଫର୍ମ ଏବଂ
ନାମାଙ୍କନାବଳୀ ନାମାଙ୍କନ ଏବଂ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଏବଂ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ||

|-

||02:44

||ନାମାଙ୍କନ, ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ
ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ||

|-

||02:51

||ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ||

|-

||02:55

||Name ଲିଷ୍ଟ ଏବଂ, ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ
ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ||

|-

||03:01

||Heading Size ଲିଷ୍ଟ, ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ Columns ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ||

|-

||03:06

|| Rows ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ
ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ଲିଷ୍ଟ ||

|-

||03:11

[illegible]

|-

||03:21

|| ཨ་མ་མེས་ཀྱི་ མཆོད་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ ||

|-

||03:25

[illegible]

1-

||03:33

[illegible]

|-

||03:43

॥ ॐ ନମଃ ଶିବାୟ ॥ ୪୫୯ ॥

|-

||03:45

[illegible]

1-

||03:53

||ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ଯେ ଏହି ନିୟମାବଳୀର ଅନ୍ତରାଳରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିବା ସମସ୍ତ ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ଏକ ଗୋଟିଏ ପୃଷ୍ଠାରେ
ଭର୍ଣ୍ଣନା କରିବାକୁ ହେବ।

1-

||03:58

॥ ལྷནས་ ཡོད་པའི་ རྩོམ་པ་ལ་ སྐད་ཀྱི་ སྐད་ཀྱི་ མཇུག་ རྩོམ་ Cell རྒྱུ་ལས་
མཇུག་ རྩོམ་པ་ ॥

1-

||04:04

|| ཡ་ར་རྒྱུ རྒྱུ་རྒྱུ རྒྱུ་རྒྱུ རྒྱུ་རྒྱུ Secondary School Examination ||

1-

||04:08

[illegible]

1-

||04:20

[illegible]

|-

||04:25

[illegible]

-

||04:31

||ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਫਾਈਨਲ Higher Secondary School Examination ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ
ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਲੇਵਲ ਪਾਸ, 99 ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ ||

-

||04:41

||ਫਾਈਨਲ ਲੇਵਲ ਪਾਸ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ
ਫਾਈਨਲ || ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ
ਫਾਈਨਲ Tab ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ||

-

||04:52

||ਫਾਈਨਲ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ Graduation ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ ਫਾਈਨਲ
|| ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ 80% ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ ਫਾਈਨਲ ||

-

||05:01

||ਫਾਈਨਲ, ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ Post
Graduation ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ, 80% ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਲਈ
ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ ਫਾਈਨਲ ||

-

||05:12

||ਫਾਈਨਲ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ
ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ਫਾਈਨਲ ||

-

||05:18

॥ଅଁହଁନୂତ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ॥

1-

||05:24

||ନିର୍ଦ୍ଦେଶ, ଏହାକୁ ଯୋଗ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ନିଜର କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ
କବିତାଲେଖନୀ, Keyboardର Tab Keyର ବ୍ୟବହାର ||

|-

||05:33

॥੮੫੮ ॥ ਲਖੰ. ਛਗੁਗੀ ਘਟ੍ਰੰਞ ਈ ਘਛ ਨੇ ਗਮੰਗਿਟੰ ॥

1-

||05:37

||ਭੋਂਡਰਾਜੀ ਆਰਥੀਕ ਯੋਗ ਟੈਕਨੀਕ, ਆਰਥੀਕ PhD Degree ਏਂਡ ਨੈਚਰਲ ਭੋਂਡਰਾ
ਭੋਂਡਰਾਜੀ ਆਰਥੀਕ ਯੋਗ ਟੈਕਨੀਕ Mark 65% ਨੈਚਰਲ ਭੋਂਡਰਾ ਭੋਂਡਰਾਜੀ ||

1-

||05:49

[illegible]

1-

||06:00

|| Tab ༐ཏྲྀལ Shift + Tab ཁོ་རི་ཅུག་མེད་, སྔ་ཕྱིན་ རྒྱུ་མཉམ་ ལོ་བ-སྤོ་ལོ་བ་ཁ
འཇུག་ཡོང་ སྔ་ཕྱིན་ རྩོམ་ ||

1-

||06:07

|| ୧.୪୩୪ ପ୍ରକାରର ଲକ୍ଷଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି, "Optimal Column Width" ପ୍ରକାରର ଲକ୍ଷଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଲକ୍ଷଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଲକ୍ଷଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଲକ୍ଷଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଲକ୍ଷଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଲକ୍ଷଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି ||

1-

||06:18

||ਯੰਦ੍ਰਿਅ ਘਨਾ ਧੰਡਵਾਰੀ ਘਟੇਲ੍ਹੜ ਘਣੇਲ੍ਹਧ ਧੰਫੁਕੈਂ ਅਤਸਖ ਨੀਚਿਭੋਰਓਰ,
ਘਰੇਭੜਝ ਅਉਰੀਧ ਧੰਥਨੀ ਘਣੇਲ੍ਹਧ ਅਥਨਥ ਘੜੁ ਘਟੇਲ੍ਹੜ ਛਣਛ ਘਣ
ਰੰਧਧੰਝ ਡਛਛਨੀ ||

1-

||06:30

||ଅକ୍ଷୁତ, ଅଂଶୁତ ଶୁଣିବାର ଅର୍ଥ ଅଶଂକ୍ତ ଗୁଣ ୭୫% ଧର୍ମାତ୍ମା ଲାଭୁଥାଉ
ଯଥାର୍ଥ ||

1-

||06:35

॥ ଯେଉଁଠି, ଲୋକ ଶୁଣିବେ ତେବେ ଯେଉଁଠି ଲୋକ ଶୁଣିବେ ସେହିଠି ଲୋକ ଶୁଣିବେ
Autofit ଏକାକୀ ଯେଉଁଠି ॥

1-

||06:42

||ଉତ୍ତମୀଭଜ ଲକ୍ଷ୍ମୀଃ ଙଂଫୁ ଥୟାଃ, Optimal Column Width ଥ୍ୟାମଭଜ ଉତ୍ତମୀ
ଧୂମ୍ବମୀ ||

1-

||06:49

||ཀུཧཔ ལྷན་ རྒྱུ་མེད་ ལུ་བཀོལ་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ རྒྱལ་ རལུ
ལུ་མེད་ ལུ་ རྒྱལ་ རྒྱལ་ ལུ་ རྒྱལ་ ལུ་ རྒྱལ་ ལུ་ ||

||06:58

|-

||07:02

1-

||07:15

1-

||07:25

1-

||07:30

||[සුදුසු පිටුව](#)||

||07:35

|-

||07:43

|-

||07:49

||07:56

1-

||08:00

1-

||08:06

॥ ਅਨੁਭਵ, ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ "HOBBIES" ਦੇ ਰੁਝਾਨਾਂ ॥

-

||08:09

|| Enter Keyର ଉପରାଂଶ ||

-

||08:11

|| ଶ୍ରୀମତୀ, ଫୁଲ୍‌ବଲ୍ ଆକାଶୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଉ ଫୁଲ୍‌ବଲ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ନାମ ଆଲୋକ ନାମ
Listening to Music, Playing Table Tennis ଆଲୋକ Painting ||

-

||08:20

|| ଫୁଲ୍‌ବଲ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ଆଲୋକ ନାମ ନାମ ନାମ ||

-

||08:24

|| ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ନାମ ଆଲୋକ ନାମ ନାମ ନାମ || ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ,
ଫୁଲ୍‌ବଲ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଲୋକ "HOBBY" ଶ୍ରୀମତୀ ନାମ ନାମ ||

-

||08:30

|| ନାମ ନାମ ଶ୍ରୀମତୀ ନାମ - ନାମ ନାମ ନାମ ନାମ ନାମ ନାମ Desktop
ଆଲୋକ ନାମ ନାମ ନାମ || ଶ୍ରୀମତୀ, ନାମ ନାମ ନାମ ନାମ ନାମ ||

-

||08:40

॥ଅକ୍ଷୁଫ, ଇନ୍ଦ୍ର ଆଦି ଶଂଖାଦିପୁରାଣ ଗ୍ରନ୍ଥ ଯତ୍ନ ॥

1-

||08:43

॥ਧੰਨ੍ਹਯੁਗੁ ਨ੍ਹੰਗਿਯਾ ਏਨੁ ਧਰਮਿ ਧਰਮਿਯੁਗੁ ॥ ਨ੍ਹੰਗਿਯਾ ਧੰਨ੍ਹਯੁ
ਭੰਗਿਯੁ.ਧੰਨ੍ਹਯੁ ਏਨੁ ਨ੍ਹੰਗਿਯਾ ਧਰਮਿ ਧਰਮਿਯੁ ਧਰਮਿ ਧਰਮਿਯੁ
ਧਰਮਿਯੁ ਨ੍ਹੰਗਿਯਾ ॥

1-

||08:53

|| ཐོ་ཏིལ་ ཡོ་སྟེང་ལ་ ཡུ་རྫོང་གྲུ་བ་ མཉམ་བཅུ་ རྩེ་ལ་ རྩེ་བཤམ་ རྩེ་ལ་ རྩེ་ལ་
"HOBBIES" རྩེ་ལ་ རྩེ་ལ་ ||

1-

||09:00

|| རྩོམ་པའི "HOBBIES" ཡལའི་ རྟེན་ལྡན་འཛིན་པའི་ ཡམས་ ཡེ་རུང་ ལེ་མུའུ་, ཡེ་རེ་ལུ་མུ་
རེ་མུ་ལུ་ - "HOBBIES" ཡལའི་ རྟེན་ལྡན་ ཡམས་ མུ་ལུ་ རྩོམ་པའི་ རྟེན་ལྡན་
ཡམས་ རྟེན་ལྡན་ ||

1-

||09:09

[illegible]

1-

||09:15

||**ਫਰੰਟਪੇਜ ਫੰਡੇਸ਼ਨ** - "Internet", "Mails and news", "Document" ਫੰਡੇਸ਼ਨ "New Document" ਫੰਡੇਸ਼ਨ ਫੰਡੇਸ਼ਨ ਫੰਡੇਸ਼ਨ - ਫੰਡੇਸ਼ਨ ਫੰਡੇਸ਼ਨ ਫੰਡੇਸ਼ਨ ਫੰਡੇਸ਼ਨ ||

-

||09:24

||ආරාධනා ජායාපාදන සංග්‍රහයේදී ඇති බැවින් සඳහන් කර ඇති පරිදි,
ආරාධනා සංග්‍රහයේදී ඇති පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි ||

-

||09:30

||බුදුන්ගේ මාර්ගයේ ඇති පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි ||

-

||09:36

||බුදුන්ගේ ආරාධනා, ආරාධනා බැවින් පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි
සඳහන් කර ඇති පරිදි - සඳහන් කර ඇති පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි ||

-

||09:44

||බුදුන්ගේ, 'hobby.odt' ඇති පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි
සඳහන් කර ඇති පරිදි ||

-

||09:52

||පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි ||

-

||09:57

||ආරාධනා සඳහන් කර ඇති පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි සඳහන් කර ඇති පරිදි ||

-

||10:02

||උපර සහිත සැකසුමක් යොදා "HOBBIES" යන නමින් සැකසූ පැමිණිලි කළ
යුතුය. || සැකසූ පැමිණිලි යොදා යන නමින් නිවැරදිව සැකසීමට අවශ්‍යය. ||

|-

||10:11

||නමින්, සැකසූ පැමිණිලි නමින් "HOBBIES" නිවැරදිව සැකසූ Control Key
සැකසූ අත්පත් Mouse Button සැකසූ පැමිණිලි උපරය. ||

|-

||10:19

||උපර සහිත සැකසුමක් නිවැරදිව සැකසූ පැමිණිලි සැකසීමට අවශ්‍යය. ||

|-

||10:23

||සැකසූ පැමිණිලි සැකසූ පැමිණිලි සැකසූ පැමිණිලි සැකසූ පැමිණිලි සැකසූ පැමිණිලි
නිවැරදිව සැකසීමට අවශ්‍යය. ||

|-

||10:30

||සැකසූ පැමිණිලි සැකසූ පැමිණිලි සැකසූ පැමිණිලි සැකසූ පැමිණිලි සැකසූ පැමිණිලි
නිවැරදිව සැකසීමට අවශ්‍යය. ||

|-

||10:35

||අත්පත් යොදා සැකසූ පැමිණිලි සැකසීමට අවශ්‍යය. ||

|-

||10:37

|| མཛུགས་ཡུལ་ རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་ ||

|-

||10:39

|| མཛུགས་ རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་ ||

|-

||10:42

|| མཛུགས་ རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་ ||

|-

||10:48

|| མཛུགས་ རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་ ||

|-

||10:50

|| practice.odt རྒྱུ་ལྷན་ ||

|-

||10:53

|| མཛུགས་ རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་ ||

|-

||10:57

|| མཛུགས་ རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་ ||

||11:01

|-

||11:11

|-

||11:17

1-

||11:22

1-

||11:27

1-

||11:31

$$| \}$$